

МБДОУ «Детский сад №2 комбинированного вида» с. Зеленец
«Быдсяма челядьӧс 2 №-а видзанін» школаӧдз велӧдан Зеленец
сиктса муниципальной учреждение

Принято на
педагогическом совете
протокол №1
от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2
комбинированного вида» с. Зеленец
Смолева Е.А..
Приказ № 114 - ОД от «31» 08. 2023г.



Расписание Организованной образовательной деятельности

**муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 2 комбинированного вида»
с. Зеленец**

на 2023 – 2024 год

Режим дня
I, II группы раннего возраста
(дети 1-1.6 года, 1.6-2.0 года, 2.0 – 3.0 года)

Режимные процессы /характер деятельности	I группа раннего возраста	I группа раннего возраста	II группа раннего возраста
	1 – 1,6 года	1,6 – 2года	2-3 года
В дошкольном учреждении			
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная деятельность с педагогом, индивидуальная работа //самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 7.50	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 8.00	07.50 – 8.00	07.50 – 08.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, игры м/п	08:00–08:10	08:00–08:10	08.00 – 08.10
Прием пищи № 1 (завтрак)	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время) / прогулка	08.30 – 09.20 (с мл. воспитателем)		08.30 – 09.20
В том числе игры малой и средней подвижности	10 мин.		10 мин.
Организованная образовательная деятельность		08:30–09:20 (с воспитателем)	08.30 – 09.20
Занятие № 1		8.30-8.40- 1 п/гр. 8.50 – 09.00-2 п/гр.	08.30 - 08.40- 1 п/гр. 08.50 – 09.00-2 п/гр.
Перерыв между занятиями, организация игр малой и средней подвижности		8.40-8.50 09.00-09.10	08.40 – 08.50 10 мин.
Занятие № 2		9.10 – 9.20	09.10 – 09.20
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	09.20 – 09.30
Завершение игровой деятельности / возвращение с прогулки, подготовка ко сну, 1-й сон	9.30 – 11.30 (с мл. воспитателем)		
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)		9.30 – 11.10 (с воспитателем)	09.30 – 11.10
в том числе игры средней и высокой подвижности		20 мин.	20 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Постепенный подъём, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30-12.00	11.30 – 12.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), самостоятельная деятельность.	12.00 – 13.30 (со 2 воспитателем)		
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00 – 15.00 (с 1 воспитателем)	12.00 – 15.00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин		

Режимные процессы /характер деятельности	I группа раннего возраста	I группа раннего возраста	II группа раннего возраста
	1 – 1,6 года	1,6 – 2года	2-3 года
Подготовка и проведение игр совместно с воспитателем.	12.20-12.30, 12.40-12.50, 13.00-13.10.		
Возращение с прогулки, водные процедуры	13.30 – 13.50		
Подготовка ко сну, 2-ой сон	13.50 – 15.50		
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.50 – 16.05	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин.		
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	16.05 – 16.20	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Совместная и самостоятельная игровая деятельность, отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16.20 – 17.20	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.20	16.00 – 17.20	16.00 – 17.20
в том числе, игры средней и высокой подвижности	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой сада в сопровождении родителей (законных представителей).	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	20 мин.	20 мин.	20 мин.

Продолжительность сна (не менее 3 часа):

1,1 – 1,6г. – 1 –ый сон 09.30-11.30 (2 часа)

- 2-ой сон 13.50-15.50 (2 часа)

1,6 – 2,0г. - 12.00 – 15.00 (3 часа)

2,0 – 3,0г. – 12.00 – 15.00 (3 часа)

Продолжительность прогулки (не менее 3 часа):

1,1 – 1,6г. – 08.30 – 09.20 (50 мин.)

- 12.00 – 13.30 (1 час 30 мин.)

- 16.20 – 17.20 (1 час)

- 18.30 – 19.00 (30 мин.)

1,6 – 2,0г. - 9.30 – 11.10 (1 час 40 мин.)

- 16.00 – 17.20 (1 час 20 мин.)

- 18.30 – 19.00 (30 мин.)

2,0 – 3,0 г.- 08.30 – 09.20 (50 мин.)

- 9.30 – 11.10 (1 час 40 мин.)

- 16.00 – 17.20 (1 час 20 мин.)

- 18.30 – 19.00 (30 мин.)

Объём двигательной активности (не менее 1 часа)

Режим дня
младшей, средней, старшей, подготовительной групп
(дети 3-4 года, 4- 5лет, 5 – блет, 6 – 7 лет)

Режимные процессы /характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	Младшая группа
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года
В дошкольном учреждении				
Прием воспитанников, утренний фильтр, гигиенические процедуры, совместная деятельность с педагогом, индивидуальная работа //самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	7.00 – 8.00	07.00 – 08.10
Прогулка, утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7.30 – 8.20 08.20 – 08.30	07.30 – 08.05 08.05 - 08.15	07.50 – 08.00	08.10 – 08.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство, игры м/п, артикуляционная гимнастика	8.30 – 8.50	08.15 – 08.30	08.00 – 08.20	08.20 – 08.30
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин	10 мин	15 мин.	10 мин.
Подготовка к приему пищи, Прием пищи № 1 (завтрак)	8.30 – 8.50	08.30 – 08.50	08.20 – 08.45	08.30 – 08.50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08:50–09:00	08.50 – 09.00	8.45 – 08.55	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.10	09.00 – 09.55	08.55 – 09.45	09.00 - 09.40
Занятие № 1	09:00–09:30	09.00 – 09.20	08.55 – 09.15	09:00–09:15
Перерыв между занятиями, организация игр малой и средней подвижности	09:30–09:40	09.20–09.30	09.15 – 09.25	09:15–09:25
Занятие № 2	09:40–10:10	09.30 – 09.55	9.25 – 9.45	09.25 – 09.40
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности	-	-	–	–
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	-	–	–	–
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:10–10:20	09.55 – 10.05	9.45 – 09.55	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10.20 – 12.00	10.05 – 12.00	09.55 –11.55	09.50 – 11.40
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	11.55 – 12.05	11.40 – 11.50
подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.05 – 12.30	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 –15.00	12.30 – 15.00

Режимные процессы /характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	Младшая группа
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года
В дошкольном учреждении				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин	10 мин	5 мин	5 мин
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Организованная образовательная деятельность	16.20 – 16.50 (4 раза в неделю)	15.45-16.10 (4 раза в неделю)	Не предусмотрено	Не предусмотрено
Занятие № 3 (если не предусмотрено в первую половину дня)	16.20 – 16.50 (4 раза в неделю)	15.45-16.10 (4 раза в неделю)	–	–
Совместная и самостоятельная игровая деятельность, отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.40 – 16.50	15.40 – 16.10	15.40 – 16.20	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00	16.10 – 17.20	16.20 – 17.50	16.00 – 17.30
в том числе, игры средней и высокой подвижности	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30	17.20 – 18.25	17.50 – 18.25	17.30 – 18.20
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 5 (ужин)	18.30 - 18.45	18.25 - 18.40	18.25 - 18.45	18.20 - 18.40
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой сада в сопровождении родителей (законных представителей).	18.45 – 19.00	18.40 – 19.00	18.45 – 19.00	18.40 – 19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	15 мин	20 мин	15 мин	20 мин

Продолжительность сна (не менее 3 часа):

3,0 – 4,0г. - 12.00 – 15.00 (3 часа)

4,0 – 5,0г. – 12.30 – 15.00 (2,5 часа)

5,0 – 6,0г. - 12.30 – 15.00 (2,5 часа)

6,0 – 7,0г. – 12.30 – 15.00 (2,5 часа)

Продолжительность прогулки (не менее 3 часа):

3,0 – 4,0г. - 09.50 – 11.40 (1 час 50 мин.)

- 16.00 – 17.30 (1 час 30 мин.)

- 18.40 – 19.00 (20 мин.)

4,0 – 5,0г. – 09.55 – 11.55 (2 часа)

- 16.20 – 17.50 (1 час 20 мин.)

- 18.45 – 19.00 (15 мин.)

5,0 – 6,0г. - 07.30 – 08.05 (35 мин.)

- 10.20 – 12.00 (1 час 40 мин.)

- 16.10 – 17.20 (1 час 10 мин.)

6,0 – 7,0г. - 07.30 – 08.20 (50 мин.)

- 9.30 – 11.10 (1 час 40 мин.)

- 16.50 – 18.00 (1 час 10 мин.)

- 18.45 – 19.00 (15 мин.)

Объём двигательной активности (не менее 1 часа)