

МБДОУ «Детский сад №2 комбинированного вида» с. Зеленец  
«Быдсяма челядьӧс 2 №-а видзанін» школаӧдз велӧдан Зеленец сиктса  
муниципальной учреждниие



Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 4  
от 31 мая 2021г.



УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2  
комбинированного вида» с. Зеленец  
Богданова С.П.  
Приказ № 95 от от «31» мая 2021г.

## ***Положение о режиме дня***

**муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 2 комбинированного вида»  
с. Зеленец**

## Положение о режиме дня

### муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2 комбинированного вида» с. Зеленец

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме дня в дошкольном образовательном учреждении (далее – Положение) разработано для МБДОУ «Детский сад № 2 комбинированного вида» с Зеленец (далее – ДОУ) в соответствии с

- Федеральным законом № 273 – ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года,
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2;
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 2 комбинированного вида» с Зеленец.

1.2. Настоящее Положение определяет режим дня в ДОУ.

1.3. Положение распространяется на деятельность всех работников ДОУ, осуществляющих профессиональную деятельность в соответствии с трудовыми договорами, в том числе на работников, работающих по совместительству.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

#### 2. Организация деятельности учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 12-ти часовым пребыванием, с 7.00 до 19.00.

2.2. Требования к организации образовательного процесса.

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

показатель	организация, возраст	норматив
начало занятий, не ранее	все возраста	08.00
окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17.00
	При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (секций), спортивных секций	дети до 7 лет 19.30
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин.
	от 3 до 4 лет	15 мин.
	от 4 до 5 лет	20 мин.
	от 5 до 6 лет	25 мин.
	от 6 до 7 лет	30 мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин.
	от 3 до 4 лет	30 мин.
	от 4 до 5 лет	40 мин.
	от 5 до 6 лет	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин.
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возраста	10 мин.

### Показатели организации образовательного процесса

показатель	организация, возраст	норматив
Продолжительность ночного сна, не менее	1 – 3 года	12,0ч.
	4 – 7 лет	11,0 ч.
продолжительность дневного сна, не менее	1 – 3 года	3,0 ч.
	4 – 7 лет	2,5 ч.
	старше 7 лет	1,5 ч.
продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 ч/ день
	старше 7 лет	2, ч/ день
суммарный объём двигательной активности, не менее	все возраста	1, ч/день
утренний подъём, не ранее	все возраста	07ч.00мин.
утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 мин.	до 7 лет	10 мин.
	старше 7 лет	15 мин.

Режим дня корректируется в зависимости от сезона года, вида реализуемых образовательных программ.

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.3. Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность. Организованную образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 1.5 до 3-х лет организуют не менее 2 – х раз в неделю, от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- группа раннего возраста - 10 мин
- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

2.4 При использовании интерактивной доски (панели) во время организованной образовательной деятельности рассчитывается суммарное время ее использования.

При использовании электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования рассчитывается непрерывная продолжительность их использования во время организованной образовательной деятельности.

При использовании 2-хи более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры

#### Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	возраст	во время ООД, мин., не более	суммарно в день в ДОУ, мин. не более
интерактивная доска	5 – 7 лет	7	20
интерактивная панель	5 – 7 лет	5	10
персональный компьютер	6 – 7 лет	15	20
ноутбук	6 – 7 лет	15	20
планшет	6 – 7 лет	10	10

## Нормативы размера экрана электронных средств обучения

Электронные средства обучения	Диагональ экрана, дюйм /см, не менее
Интерактивная доска, интерактивная панель	65 / 165,1
Монитор персонального компьютера, ноутбука	15,6/ 39,6
Ноутбук	14,0/ 35,6
планшет	10,5/ 26,6

2.5. В летний период организованная образовательная деятельность не осуществляется, проводится организованная образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальную, спортивную, по изобразительному искусству).

2.6. Содержание образовательного процесса в Учреждении определяется программой дошкольного образования. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом Российской Федерации «Об образовании».

2.7. Образовательные программы реализуются с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

### **3. Заключительные положения**

3.1 Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на общем собрании трудового коллектива.

3.2 Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.